



















## Menu's Bistro Apollon + Buurtrestaurants + afhaalgerechten Februari 2024

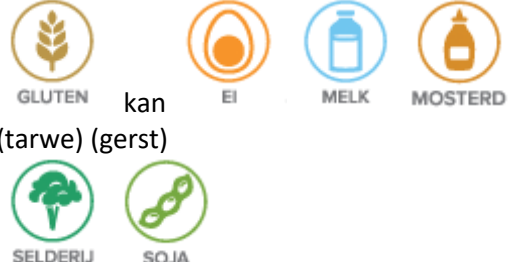












Gerecht: <b>Vispannetje met pommes duchesse</b>	Ingrediënten:	Allergenen
Vispannetje	wortel, prei, <b>zalm, garnalen, visbouillon, witte wijn, room, melk, gruyère, boter, lengfilet</b> , aardappel, nootmuskaat, peper en zout	 MELK  SCHAALDIEREN  VIS  ZWAVELDIOXIDE
Pommes duchesse	Aardappel, <b>Margarine</b> (plantaardige oliën en vetten (palm, koolzaad in wisselende verhoudingen), water, emulgatoren (lecithinen, E471), zout (0.1%), weipoeder ( <b>MELK</b> ), voedingszuur (citroenzuur), aroma's kleurstof (caroteen), vitaminen (vitamine A, vitamine D), <b>ei</b> , nootmuskaat, peper, zout	 EI  MELK kan  SOJA  ZWAVELDIOXIDE











Gerecht: <b>Kip met currysaus, ananas en rijst</b>	Ingrediënten:	Allergenen
Kip met currysaus en ananas	Kip, kippenbouillon (zout, smaakversterkers (E621, E631, E627), palmvet, maltodextrine, kippenvet (5%), kippenvlees (3.9%), glutenbevattende granen/gemodificeerd aardappelzetmeel, aroma's specerijen (kurkuma, peper), ui (0.5%), kleurstof (E150c), antioxidant (E392), gistextract, dextrose), <b>room</b> , olijfolie, appel, sjalot, currypoeder, ananas	 MELK
Rijst	Rijst, zout	




Gerecht: Marokkaans stoofpotje van kip met zuiderse groenten en couscous	Ingrediënten:	Allergenen
Marokkaans stoofpotje van kip met zuiderse groenten	Kip, rode ui, knoflook, wortel, paprika, pepertje, courgette, tomatenblokjes, groentebouillon	Kan  MELK  SOJA
Couscous	<b>Couscous</b> , peper en zout	 GLUTEN (tarwe)








Gerecht: Balletjes met kriekjes en puree	Ingrediënten:	Allergenen
Balletjes met kriekjes	Noordkrieken op sap, peterselie, sjalot, peper, zout, <b>paneermeel, ei, vanillepuddingpoeder</b> (Maïsetmeel, aroma, kleurstoffen carotenen en riboflavine), gemengd gehakt	 EI  GLUTEN (tarwe)
Aardappelpuree	Aardappel, <b>roomboter, melk, ei</b> , nootmuskaat, peper, zout	 EI  MELK kan  SOJA  ZWAVELDIOXIDE








Gerecht: Schnitzel met paprikasaus en tagliatelle	Ingrediënten:	Allergenen
Schnitzel	<p>Ingrediënten: Kipfilet 57%, water, <b>cornflakes</b> (maïsmeeel, suiker, zout, <b>GERSTE</b>mout), zonnebloemolie, <b>TARWE</b>meel, maïsmeeel, zetmeel, zout, natuurlijk aroma, zeezout, rijsmiddelen: difosfaten, natriumcarbonaten, glucosestroop, dextrose, kleurstof: curcumine</p>	 <p>kan (tarwe) (gerst)</p>
Paprikasaus	<p>Paprika, sjalot, <b>Margarine</b> (plantaardige oliën en vetten (palm, koolzaad in wisselende verhoudingen), water, emulgatoren (lecithinen, E471), zout (0.1%), <b>weipoeder (MELK)</b>, voedingszuur (citroenzuur), aroma's kleurstof (caroteen), vitaminen (vitamine A, vitamine D), <b>kipbouillon</b> (Zout maltodextrine, smaakversterkers (E621; E631, E627), palmvet, kippenvet (5%), kippenvlees (3.9%) gemodificeerd aardappelzetmeel, aroma's, specerijen (kurkuma, peper, wortelpeterselie), ui, kleurstof (karamel E150c), antioxidant (rozemarijnextract), gistextract), <b>room</b> (gemodificeerd zetmeel; stabilatoren: E466, E331, carrageen; emulgator: E471), peper, zout</p>	 <p>kan</p>
Tagliatelle	<p>Tagliatelle (durum <b>TARWE</b>gries, kippen<b>EI</b> (16%), zout</p>	 <p>(tarwe)</p>

Gerecht: Varkenshaasje met Jagerssaus en kroketjes	Ingrediënten:	Allergenen
Varkenhaasje	<p>Varkensvlees</p> <p><b>Margarine</b> (plantaardige oliën en vetten (palm, koolzaad in wisselende verhoudingen), water, emulgatoren (lecithinen, E471), zout (0.1%), weipoeder (<b>MELK</b>), voedingszuur (citroenzuur), aroma's kleurstof (caroteen), vitaminen (vitamine A, vitamine D), peper, zout</p>	 MELK  SOJA kan
Jagerssaus	<p>Ajuin, champignon, spekblokjes, rode wijn, demi glace, <b>vleesbouillon</b> (Zout, palmvet, smaakversterkers (E621, E627, E631), maltodextrine, aardappelzetmeel, zonnebloemolie, rundvleesextract (2.2%), karamelsiroop, ui, specerijen (peper, kurkuma, fenegriekzaad, wortelpeterselie), aroma's, gistextract), ketchup (Tomaten (148g per 100g Tomato Ketchup), azijn, suiker, zout, specerij- en kruidextracten, specerij), tijm, peper, zout</p>	 SELDERIJ
Kroketjes	<p>Aardappel, <b>ei, bloem, melk</b> (100% koe<b>MELK</b>), nootmuskaat, peper en zout</p>	 EI  GLUTEN  MELK (tarwe)  SOJA  ZWAVELDIOXIDE kan








Gerecht: Rundsburger met pepersaus, boontjes en gebakken aardappelen	Ingrediënten:	Allergenen
Rundsburger	Rundvlees (95%), zuurteregelaars: natriumlactaat, citroenzuur, zout, natuurlijke aroma's, antioxidanten: ascorbinezuur, natriumascorbaat, dinatriumcitraat, specerijenextract: foelie, azijn, stabilisator: xanthaangom, <b>boter of margarine</b> , peper en zout	EVENTUEEL  MELK of  SOJA
Pepersaus	Pepersaus poeder <b>TARWEBLOEM</b> , palmvet, aardappelzetmeel, zout, glucosestroop, groene peperkorrels 2,8%, <b>MELKEIWITTEN</b> , kaliumchloride, aroma (bevat <b>TARWE, GERST</b> ), <b>ROOMPOEDER</b> 1%, gehydrolyseerde plantaardige eiwitten, peper, gistextract, suiker, knoflook, uipoeder, <b>GERSTEMOUTEXTRACT</b> , peterseliewortel, kurkuma, kleurstof paprika-extract).	 GLUTEN  MELK kan  SELDERIJ  SOJA (tarwe)(gerst)
Boontjes	Boontjes, peper en zout en margarine of boter	 MELK kan  SOJA
Gebakken aardappel	Aardappel, <b>Margarine</b> (plantaardige oliën en vetten (palm, koolzaad in wisselende verhoudingen), water, emulgatoren (lecithinen, E471), zout (0.1%), <b>weipoeder (MELK)</b> , voedingszuur (citraenzuur), aroma's kleurstof (caroteen), vitaminen (vitamine A, vitamine D), peper, zout	 MELK kan  SOJA








Gerecht: Chili con carne met zoete aardappel	Ingrediënten:	Allergenen
Chili con carne	Ui, knoflook, olijfolie, <b>selder</b> , wortel, paprika, chilipeper, <b>boter</b> , rundergehakt, kaneel, paprikapoeder, laurier, tijm, <b>rode wijn</b> , rode bonen, tomatenpuree, tomatenstukjes, peper en zout	 MELK  SELDERIJ  ZWAVELDIOXIDE
Zoete aardappel	<b>Zoete aardappel</b>	

Gerecht: Stoofpotje met geuzebier, tuinkers en pommes duchessee	Ingrediënten:	Allergenen
Stoofpotje met geuzebier	Kip, ui, gerookt spek, <b>geuze</b> , <b>peperkoek</b> , <b>boter</b> , <b>bloem</b> , tijm, peterselie, laurier, peper en zout	 GLUTEN  MELK  ZWAVELDIOXIDE kan
Tuinkers	<b>Tuinkers</b>	
Pommes duchessee	Aardappel, <b>Margarine</b> (plantaardige oliën en vetten (palm, koolzaad in wisselende verhoudingen), water, emulgatoren (lecithinen, E471), zout (0.1%), weipoeder ( <b>MELK</b> ), voedingszuur (citroenzuur), aroma's kleurstof (caroteen), vitaminen (vitamine A, vitamine D), <b>ei</b> , nootmuskaat, peper, zout	 EI  MELK  SOJA  ZWAVELDIOXIDE kan





Gerecht: Witloof met kaas en hesp uit de oven met puree	Ingrediënten:	Allergenen
Witloof met kaas en hesp	Grondwitloof, gekookte ham, <b>boter</b> , muskaatnoten, suiker, peper, zout, <b>melk</b> , <b>gemalen kaas</b> , <b>boter</b> , <b>bloem</b> , <b>eidooier</b>	 EI  GLUTEN (tarwe)  MELK
Aardappelpuree	Aardappel, <b>roomboter</b> , <b>melk</b> , <b>ei</b> , nootmuskaat, peper, zout	 EI  MELK           kan  SOJA  ZWAVELDIOXIDE






Gerecht: Valentijnsmenu	Ingrediënten:	Allergenen
Vraag aan chef	/	



Gerecht: Stoofvlees met frietjes	Ingrediënten:	Allergenen
Stoofvlees	Runderstoofvlees, ajuin, bouillon, tafelbier, bruine suiker, <b>mosterd</b> , roux, tijm, lurierblad, peper, zout  Mélange voor stoofvlees: TARWEBLOEM, ui <sup>1</sup> 15%, aardappelzetmeel, tomaat <sup>1</sup> 11%, zout, aroma, suiker, gebrande suikerstroop, gehydrolyseerde plantaardige eiwitten, palmvet, gistextract, maltodextrine, specerijen (peper, kruidnagel, peterseliewortel <sup>1</sup> ), mineraalzout (kalium), Citroensap, laurierblad.	 GLUTEN (tarwe)  EI  MELK  MOSTERD  SOJA kan
Frietjes	Aardappel, frituurvet (100% plantaardige olie samengesteld uit zonnebloemolie, palmoleïne en raapzaadolie), zout	 SOJA  ZWAVELDIOXIDE kan












Gerecht: Spekrenen met ajuinsaus en groene stoemp	Ingrediënten:	Allergenen
Spekrenen	Varkensvlees, zout, peper, dextrose, antioxidant: E301, smaakversterker: E621, Conserveermiddelen: E250-252	 MELK  SOJA KAN
Ajuinsaus	Ui, bouillon, wittewijnazijn, <b>bloem</b> , <b>Margarine</b> (plantaardige oliën en vetten (palm, koolzaad in wisselende verhoudingen), water, emulgatoren (lecithinen, E471), zout (0.1%), <b>weipoeder (MELK)</b> , voedingszuur (citroenzuur), aroma's kleurstof (caroteen), vitaminen (vitamine A, vitamine D), peper, zout	 GLUTEN (tarwe)  MELK  ZWAVELDIOXIDE  SELDERIJ  SOJA kan













Groene stoemp vraag aan chef welke groenten!	Aardappel, <b>roomboter, melk, ei</b> , nootmuskaat, peper, zout, groene groenten vraag aan chef	 EI  MELK kan  SOJA  ZWAVELDIOXIDE
--	--	--




Gerecht: Kippenbil met appelmoes en gebakken aardappelen	Ingrediënten:	Allergenen
Kippenbil	Kippenbil <b>Margarine</b> (plantaardige oliën en vetten (palm, koolzaad in wisselende verhoudingen), water, emulgatoren (lecithinen, E471), zout (0.1%), weipoeder ( <b>MELK</b> ), voedingszuur (citroenzuur), aroma's kleurstof (caroteen), vitaminen (vitamine A, vitamine D), peper, zout	 MELK  KAN  SOJA
Appelmoes	Appelen, suiker, antioxidant: ascorbinezuur, voedingszuur: citroenzuur	
Gebakken aardappelen	Aardappel, <b>Margarine</b> (plantaardige oliën en vetten (palm, koolzaad in wisselende verhoudingen), water, emulgatoren (lecithinen, E471), zout (0.1%), weipoeder ( <b>MELK</b> ), voedingszuur (citroenzuur), aroma's kleurstof (caroteen), vitaminen (vitamine A, vitamine D), peper, zout	 MELK kan  SOJA






Gerecht: Kip Tikka masala met basmatirijst	Ingrediënten:	Allergenen
Kip tikka masala	Kip, <b>yoghurt</b> , <b>kokosmelk</b> , tomatenstukjes, gember, rode ui, rode chilipeper, knoflook, limoen, koriander, kurkuma, garam masala, pasta tandoori, rode curry, amandelschilfers, <b>arachideolie</b> , peper en zout	 MELK  PINDA'S
Basmatirijst	rijst, zout	

Gerecht: Gebakken zalm met Hollandaise saus en frietjes	Ingrediënten:	Allergenen
Gebakken zalm	<b>Zalm</b> <b>Margarine</b> (plantaardige oliën en vetten (palm, koolzaad in wisselende verhoudingen), water, emulgatoren (lecithinen, E471), zout (0.1%), weipoeder ( <b>MELK</b> ), voedingszuur (citroenzuur), aroma's kleurstof (caroteen), vitaminen (vitamine A, vitamine D), peper, zout	 MELK  VIS           kan  SOJA
Hollandaise saus	Palmvet, <b>TARWEBLOEM</b> , zout, <b>MELKSUIKER</b> , <b>MELKEIWITTEN</b> , smaakversterkers (E621, E631, E627), verdikkingsmiddel (E412), stabilisator (E450), aroma's, <b>aardappelzetmeel</b> , zuurteregelaar (E262ii), voedingszuur (E330), specerijen (kurkuma, peper, wortelpeterselie), citroensap, maltodextrine, kleurstoffen (E150c, E160c), gistextract, dextrose.	 GLUTEN  MELK (tarwe)           Kan  EI  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
Frietjes	Aardappel, frituurvet (100% plantaardige olie samengesteld uit zonnebloemolie, palmoleïne en raapzaadolie), zout	 SOJA           kan  ZWAVELDIOXIDE

Gerecht: Ovenschotel met winterse groentjes en gehakt	Ingrediënten:	Allergenen
Ovenschotel vraag chef naar groentjes	aardappelen, zout, <b>boter, ei, melk, broodkruim</b> , ui, knoflook, gemengd gehakt, tijm, peper, tomatenstukjes, nootmuskaat	 EI  GLUTEN  MELK (tarwe)

Gerecht: Mignonette met rozemarijnsaus, spruitjes en aardappelen	Ingrediënten:	Allergenen
Mignonette	Mignonette, <b>boter of margarine</b> , peper en zout	 MELK
Rozemarijnsaus	Sjalot, knoflook, rozemarijn, <b>boter, rode wijn</b> , bouillon	 MELK  ZWAVELDIOXIDE
Spruitjes	Spruitjes, <b>boter of margarine, peper en zout</b>	 MELK  SOJA kan
Aardappelen	Aardappel, zout	 MELK  SOJA Kan

Gerecht: Rundsburger met peperroomsaus, veldsla en gebakken aardappelen	Ingrediënten:	Allergenen
Rundsburger	Rundvlees (95%), zuurteregelaars: natriumlactaat, citroenzuur, zout, natuurlijke aroma's, antioxidanten: ascorbinezuur, natriumascorbaat, dinatriumcitraat, specerijenextract: foelie, azijn, stabilisator: xanthaangom, <b>boter of margarine</b> , peper en zout	EVENTUEEL  MELK of  SOJA
Peperroomsaus	Pepersaus poeder ( <b>TARWEBLOEM</b> , palmvet, aardappelzetmeel, zout, glucosestroop, groene peperkorrels 2,8%, <b>MELKEIWITTEN</b> , kaliumchloride, aroma (bevat <b>TARWE, GERST</b> ), <b>ROOMPOEDER</b> 1%, gehydrolyseerde plantaardige eiwitten, peper, gistextract, suiker, knoflook, uipoeder, <b>GERSTEMOUTEXTRACT</b> , peterseliewortel, kurkuma, kleurstof paprika-extract).  <b>room</b> (gemodificeerd zetmeel; stabilatoren: E466, E331, carrageen; emulgator: E471)	 GLUTEN  MELK kan  SELDERIJ  SOJA (tarwe)(gerst)
Veldsla	<b>Veldsla</b>	
Gebakken aardappelen	Aardappel, <b>Margarine</b> (plantaardige oliën en vetten (palm, koolzaad in wisselende verhoudingen), water, emulgatoren (lecithinen, E471), zout (0.1%), <b>weipoeder (MELK)</b> , voedingszuur (citroenzuur), aroma's kleurstof (caroteen), vitaminen (vitamine A, vitamine D), peper, zout	 MELK kan  SOJA

Gerecht: Goulash met frietjes	Ingrediënten:	Allergenen
Goulash	Runder stoofvlees, <b>boter</b> , ui, paprika, cayennepeper, komijnpoeder, tomatenpuree, <b>bloem, kippenbouillon</b> (zout, smaakversterkers (E621, E631, E627), palmvet, maltodextrine, kippenvet (5%), kippenvlees (3.9%), glutenbevattende granen/gemodificeerd aardappelzetmeel, aroma's specerijen (kurkuma, peper), ui (0.5%), kleurstof (E150c), antioxidant (E392), gistextract, dextrose), <b>lupine</b> , jenever, laurierblad, tijm, <b>zure room</b>	 GLUTEN  LUPINE  MELK (tarwe)
Frietjes	Aardappel, frituurvet (100% plantaardige olie samengesteld uit zonnebloemolie, palmoleïne en raapzaadolie), zout	 SOJA  kan ZWAVELDIOXIDE